



Curso en Santander, Cantabria

EL ARTE DE APRENDER A MORIR

El 23, 24 y 25 de septiembre en Karana Yoga

**“Cuando aprendemos a morir,
comenzamos a dejar de ser esclavos.”**

Con el aumento de la esperanza de vida,
saber encarar nuestros últimos años
de forma activa y positiva es todo un reto.

En el curso de “El arte de aprender a morir”
queremos mostrarte cómo puedes facilitar
que las personas de tu entorno o con las que trabajas
puedan tener un desarrollo integral que les prepare para disfrutar de sus últimos
años y perderle el miedo a la transición.

1. La muerte es un tránsito y el primer objetivo de este tránsito es poder atravesarlo en paz.
2. Mueres como vives. El segundo objetivo es poder proporcionar a los ancianos el tiempo de realización plena de su vida, optimización completa de sus recursos vitales.
3. Sólo hay un mal, la ignorancia, sólo hay un bien, la sabiduría. El tercer objetivo consiste en suministrar conocimiento sobre las leyes que rigen la vida.
4. La muerte no existe. El 4º objetivo es que la persona comprenda que la muerte es parte de la vida y que no hay que temerla, porque es una liberación.
5. Nunca es tarde para iniciar un camino hacia la cumbre de uno mismo, un camino de autoconocimiento.
6. No es bueno que el ser humano esté solo. El sexto objetivo consiste en proporcionar compañía de calidad espiritual y de personas afines durante el proceso que dure el tránsito. Con profesionales del yoga de elevados conocimientos espirituales y de relación interpersonal.
7. La muerte por un ideal de liberación humana es la máxima consagración del amor. El séptimo objetivo es hacer que los ancianos se sientan útiles para elevar el grado de satisfacción y felicidad en la vida. Este objetivo también consiste en permitir que el último tramo de la vida de una persona posea motivaciones elevadas.
8. El amor salva todos los abismos. Este objetivo consiste en facilitar que los ancianos no realicen el tránsito sin antes haber experimentado el afecto desinteresado en la máxima expresión posible.
9. Extraer del fondo de todas las cosas lo más hermoso que hay en ellas. Este objetivo va enfocado a enseñar a los ancianos a enfocarse en lo bueno y positivo que ha sido su vida. Hacerles ver que ha merecido la pena vivir y que también merece la pena morir.



Programa del curso

1. Área energética:

- Biorespiración para la libertad, la transición y la paz.

2. Área emocional:

- Las ataduras emocionales.
- La liberación del desapego y la muerte lúcida del desprendimiento.
- El duelo existencial.
- La transición pacífica.
- Asistencia a los moribundos.

3. Área mental:

- Estudio de cuatro leyes esenciales del Universo:
 - La ley de impermanencia.
 - La ley de causa y efecto.
 - La ley de evolución.
 - La ley del Amor.
- Los siete principios universales.
- Los siete principios iniciáticos.

4. Área anímica:

- Nidra Yoga:
 - Las 9 fases.
 - El sueño lúcido.
 - El viaje del alma.
 - El sueño voluntario.
- El poder de la visualización.
- La inmovilización.

5. Área pedagógica espiritual:

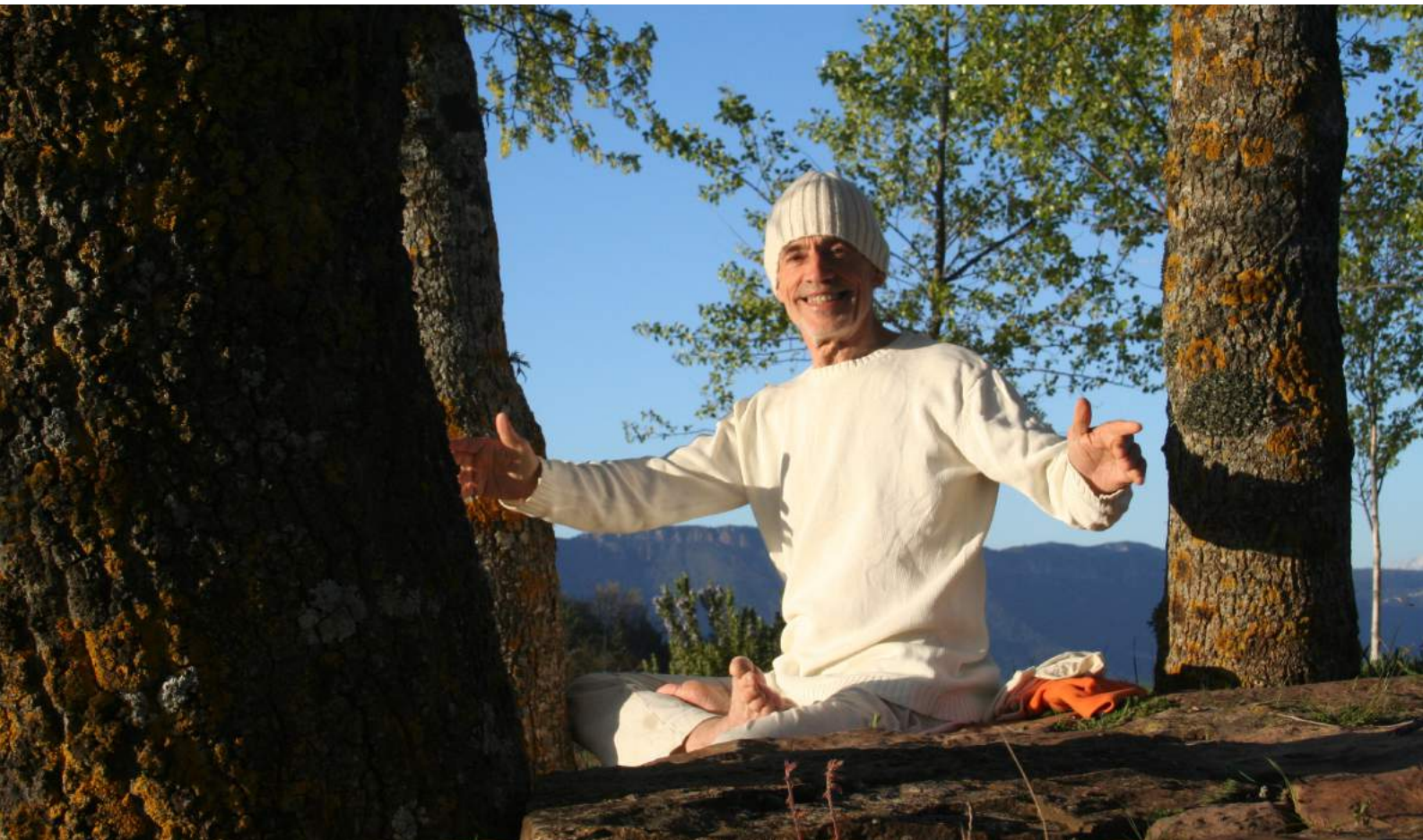
- Meditaciones para la transición.
- La despedida del cuerpo.
- El espejismo de la muerte.
- Asistencia después de la muerte.



Profesor que imparte la formación: Soma.

- Es director de la Escuela de Yoga "Witryh" y fundador de la F.E.Y.S. (Federación Española de Yoga Satsanga).
- Profesor de Yoga titulado por la Federación de Yoga Sadhana.
- Profesor y Formador de profesores de Yoga reconocido por la F.E.Y.S..
- Profesor de Yoga reconocido por la A.E.P.Y. (Asociación Española de practicantes de yoga) perteneciente a la Unión Europea de Yoga.
- Es Kriyaban (iniciado en Kriya Yoga por la Escuela de Yogananda "Self Realization Fellowship" de California).
- Maestro de Reiki.
- Ha trabajado 8 años de profesor de Yoga en el área de salud del C.A.P. (Centro de Apoyo al Profesorado) del Gobierno de Navarra.
- Diplomado en Masaje Tailandés por el maestro Hironori Ikeda de la "Thai Healing Art School Internacional".

Pero sobre todo discípulo y aprendiz de los maestros Yoguis y Esenios de la humanidad y servidor de todos los que aspiran a progresar en el ámbito espiritual.





Curso EL ARTE DE APRENDER A MORIR

- Lugar** Karana Yoga. Plaza Italia nº 3, planta semi sótano.
Primera Playa del Sardinero.
Santander, Cantabria.
- Dirigido a** Personal sanitario que tenga relación con personas mayores; personas comprometidas con el crecimiento personal; profesores de yoga.
- Fecha** El 23, 24 y 25 de septiembre de 2022.
- Horario** Presentación del curso el viernes 23 de 19 a 21 horas.
Sábado 24: de 8:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas.
Domingo 25: de 8:00 a 14:00 horas.

El curso completo se hace en dos fines de semana. En este curso se va a impartir la segunda parte, al que puedes asistir independientemente de si has cursado la primera. Para obtener el dossier, así como el diploma de asistencia, tendrás que cursar la primera parte en otro fin de semana (fecha por confirmar).

- Precio** 170 euros (personas que repiten curso, 80 euros).
- Reservas** Ingresando 70 euros al siguiente número de cuenta:
ES18 0182 6094 3602 0157 5324
Concepto: TU NOMBRE + APRENDER A MORIR

Más información e inscripciones:

606 419 254 - yasha@witryh.org

www.witryh.org

